

# Zenz

LEIBSPEISEN



# Zenz

## Wer ist Zenz?

*Zenz* ist der Rufname des altdeutschen Frauennamens Kreszentia und steht für uns sinnbildlich für die Großmütter, Tanten, Mütter und alle diejenigen Frauen, die mit Hingabe, Sorgfalt und Verstand unsere Leibspeisen kochen, die ihr Handwerk verstehen und uns damit verwöhnen. Menschen, die uns umsorgen, denen wir blind vertrauen können und die uns ein Gefühl von Zuhause vermitteln. Essen für Leib und Seele in seiner ursprünglichen Bedeutung.

Genau dies ist auch Art und Anspruch unserer Küche im *Zenz* Wirtshaus: ehrlich und handwerklich gut, mit regionalen Produkten von lokalen Erzeugern, achtsam ausgewählt und nachhaltig angebaut. Dafür steht *Zenz*.

Und da unsere *Zenz* nicht die Meinung vertritt, dass früher alles besser war, hat sie bis heute die Leidenschaft und

Freude daran, Neues auszuprobieren, nie verlernt. Zum Glück nicht, sonst müssten wir jetzt auf ihre modern interpretierte Wirtshausküche verzichten!

So geschmackvoll und reichhaltig wie die Gerichte unserer *Zenz*, ist auch ihr Angebot an Bieren vom Fass und aus der Flasche. Sorgfältig nach Geschmack und Vielfalt ausgesucht, hergestellt von nationalen und internationalen Braumeistern, finden sie Verwendung in unseren Gerichten, Mixgetränken oder pur als Begleitung unserer Leibspeisen.

Aber egal ob Bier oder Leibspeisen, bei all ihrem Tun geht es der *Zenz* darum, ein Stück echte Wirtshaus-Kultur nach Mainz zu bringen und einen Ort der Begegnung, der Heimat, des Vertrauens und des Genusses zu schaffen, an dem man sich wohlfühlt, wie bei guten Freunden, und dort gerne verweilt.

Deine Zenz  
und ihr Team



Gude und Servus!



Schau dir das Fotoalbum unserer Zenz an  
und folge ihr auf Instagram:  
@zenz\_wirtshaus @

Alles, was du über  
unsere Zenz wissen musst:  
[zenz-wirtshaus.de](http://zenz-wirtshaus.de)



# Frühstück

TÄGLICH BIS 12:00 UHR

## EINMAL ALLES ⑦ 13,20

Kräuter-Rührei | Butter | Frischkäse | Marmelade |  
Bircher Müsli | Buttercroissant | Wirtshausbrot

## HAUPTSACHE DEFTIG 13,50

Kräuter-Rührei | Speck | Butter | Honigschinken | Salami |  
Zillertaler Bergkäse | Ofenfrische Brezel | Wirtshausbrot

## NUR WURST 12,60

Honigschinken | Salami | Wurstsalat |  
Butter | Essigurke | Wirtshausbrot

*Extrawurst gefällig?*

## NUR KÄS ⑦ 12,90

Limburger | Brie | Zillertaler Bergkäse | Wildpreiselbeeren |  
Butter | Traube | Walnuss | Wirtshausbrot

## PANCAKES ⑦ 11,90

Pancake-Türmchen | Waldbeerenkompott |  
Hafer-Vanilleeis | Schokoladensoße | Mandelblättchen

*Für was Süßes ist es  
nie zu früh ...*

*Hier von auch  
noch etwas?*

HAUSGEMACHTE  
MARMELADE ⑦ 2,00

BUTTER ⑦ 1,20

HONIG ⑦ 1,40

FRISCHKÄSE ⑦ 2,00

WIRTSHAUSBROT ⑦ 2,90

PORTION  
HONIGSCHINKEN 3,90

PORTION SALAMI 3,70

PORTION ZILLERTALER  
BERGKÄSE ⑦ 3,70

⑦ = Vegetarisch ⑦ = Vegan

Alle Preise in € inkl. MwSt.. Allergene & Zusatzstoffe?  
Frage nach unserer Allergen- und Zusatzstoffliste  
oder scanne den QR-Code auf der Rückseite.

*Für den kleinen  
Hunger in der Früh*

## BEEREN-BIRCHER ⑦ 6,50

Bircher-Müsli | Waldbeerenkompott | Apfelspalten

*... damit aus dir was wird!*

## EI EI EI ⑦ 7,20

Kräuter-Rührei | Wirtshausbrot

... Butter dazu? +1,20

## HAUPTSACHE SÜSS ⑦ 5,90

Buttercroissant | Hausgemachte Marmelade | Butter

## MEENZER FRÜHSTÜCK ⑦ 6,30

Meenzer Spundekäs | Rote Zwiebel | Ofenfrische Brezel



# Vorspeisen

TÄGLICH AB 12:00 UHR

**MEENZER SPUNDEKÄS** ⑥ 6,30  
Meenzer Spundekäs | Rote Zwiebel | Ofenfrische Brezel

**SALAT VOM HANDKÄS** ⑦ 8,10  
Handkäs | Apfel | Traube | Walnuss | Rote Zwiebel |  
Petersilie | Balsamico-Vinaigrette | Wirtshausbrot

**WURSTSALAT** 7,90  
Fleischwurststreifen | Rote Zwiebel | Essiggurke |  
Balsamico-Vinaigrette | Wirtshausbrot

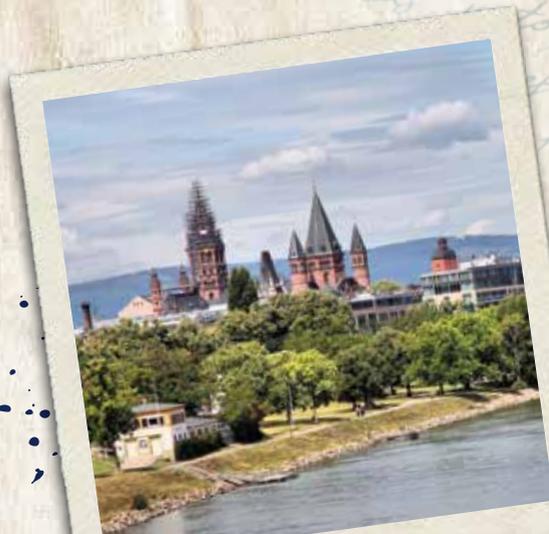
**Zenz JAUSE** 13,90  
Wurstsalat | Handkäs-Salat | Spundekäs | Butter |  
Ofenfrische Brezel | Wirtshausbrot

**RÖSTI** 13,90  
Kartoffelrösti | Räucherlachs | Wasabicreme

**EIER IN GRÜNER SOSSE** 8,90  
Zwei gekochte Eier | Grüne Soße | Bratkartoffeln

⑥ = Vegetarisch ⑦ = Vegan

Alle Preise in € inkl. MwSt.. Allergene & Zusatzstoffe?  
Frage nach unserer Allergen- und Zusatzstoffliste  
oder scanne den QR-Code auf der Rückseite.



## Regional und nachhaltig

Unsere *Zenz* redet nicht nur von Nachhaltigkeit und Regionalität, sondern lebt es auch – und das schmeckt man auf dem Teller und im Glas.



**LOKALE METZGER**, wie die Landmetzgerei Schuck aus dem benachbarten Schwabenheim an der Selz, sind schon über Jahre treue Lieferanten unserer *Zenz*, wenn es um leckere Wurst- und Fleischwaren geht.



Die **WEINE** der *Zenz* kommen aus der Region und werden nicht weiter als 30 km von ihrem Wirtshaus angebaut.

Bei unserer *Zenz* erfährst du noch das echte kulinarische **#MAINZGEFÜHL** – mit Mainzer und Pfälzer Wurstspezialitäten, Spundekäs, Brezel und weiteren Leibspeisen. Denn die *Zenz* ist stolz auf Mainz und ihre Kultur.

Der Obst- und Kartoffelhof Wünsch aus Ingelheim versorgt uns täglich mit **KARTOFFELN** aus eigenem Anbau.



Ein Team  
wie eine große Familie



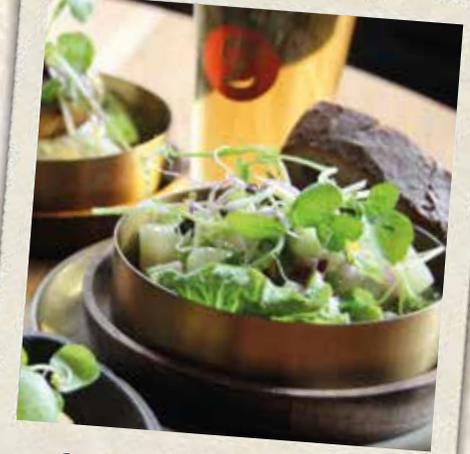
**WERDE EIN TEIL  
UNSERER *Zenz* FAMILIE**

Schlechte Laune kommt beim  
Arbeiten mit unserer *Zenz* nie auf.  
Denn egal ob Service, Küche  
oder Bar, hier kommt der Spaß  
nicht zu kurz.



[zenz-wirtshaus.de/team](https://zenz-wirtshaus.de/team)

# Salat



*Etwas Leichtes  
gefällig?*

**MAULTASCHENBOWL** <sup>®</sup> 14,90

Römersalat | gegrillte Maultaschen |  
Cocktailtomaten | Karotten | Gurken |  
Balsamico-Vinaigrette | Wirtshausbrot

**WINZER SALAT** <sup>®</sup> 14,80

Mit Thymian & Honig gratinierter Ziegenkäse |  
Pflücksalate | Cranberry | Traube | Apfel |  
Walnuss | Balsamico-Vinaigrette | Wirtshausbrot

**CAESAR SALAT** 13,20

Römersalat | Speckstreifen | Sardelle | Gehobelter Hartkäse |  
Caesar Dressing | Brezel-Croûtons | Wirtshausbrot

**BEILAGENSALAT** <sup>◇</sup> 5,20

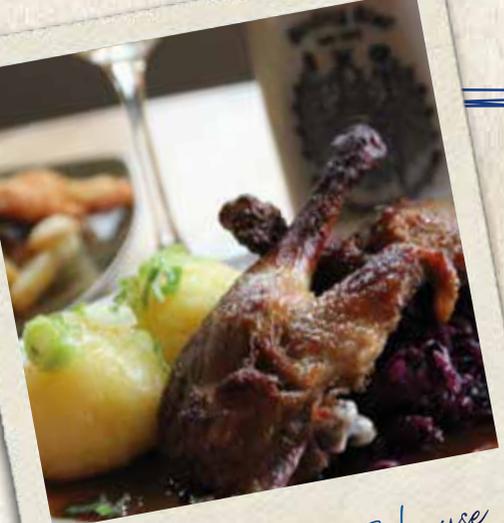
Pflücksalate | Cocktailtomaten |  
Karotten | Gurke | Balsamico-Vinaigrette

*Noch nicht  
genug?*

**ERGÄNZE DEINEN SALAT MIT**

- ... SCHNITZELSTREIFEN +5,90
- ... HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN  
MIT HONIG-SESAM +4,90
- ... RÄUCHERLACHS +5,90





Leibspeisen  
wie Zuhause

## Mittags in der Zenz

Auch mittags weiß unsere *Zenz* was gut für dich ist und bietet dir Montag bis Freitag\* zwischen 12:00 und 15:00 Uhr ihren Mittagstisch mit wechselnden Gerichten an.

\*ausgenommen Feiertage

## Brizza

### MAINZGEFÜHL 14,40

Brezelteig | Meenzer Spundekäs | Speck | Rote Zwiebel | Gezupfter Handkäs | Mini-Brezelchen

### GARTENLIEBE 14,40

Brezelteig | Schmand | Grillgemüse | Ziegenkäse | Babyspinat | Mini-Brezelchen

### Zenz 14,60

Brezelteig | Schmand | Haxenfetzen | Rote Zwiebel | Weißkraut | Frühlingszwiebeln | Zenz-Barbecue-Soße | Mini-Brezelchen

### LOREEN 14,10

Brezelteig | Schmand | Speck | Lauch | Zillertaler Bergkäse | Mini-Brezelchen



Brezel und  
Pizza vereint...

# Leibspeisen

## HAXE 21,00

Vorderhaxe (750gr.) vom Allgäuer Strohschwein |  
Dunkelbierjus | Kartoffelknödel | Krautsalat mit Speck

## RHEINISCHER SAUERBRATEN 19,90

Geschmorter Rinderbraten in klassischer Beize |  
Rotkohl | Kartoffelknödel

## WIRTSCHAUS SCHNITZEL 17,40

Knusprig paniertes Schweineschnitzel (300gr.) |  
Zitrone | Wildpreiselbeeren |  
Wahlweise Bratkartoffeln oder Wirtshaus-Fritten

... wahlweise

- ... mit Biersoße + 3,90
- ... mit Champignonrahm + 3,90
- ... mit karamellisierten Zwiebeln + 3,90
- ... mit Ketchup / Mayonnaise + 1,00



So geht moderne  
Wirtshausküche



Vom Allgäuer  
Strohschwein ...



## BIERGULASCH 17,90

Saftgulasch vom Weiderind | Biersoße |  
Wurzelgemüse | Butterspätzle

## WIENER SCHNITZEL 24,00

Knusprig paniertes Schnitzel vom Kalb (220gr.) |  
Zitrone | Wildpreiselbeeren | Kapern | Sardellen |  
Kartoffel-Gurken-Salat

## SYLTER BACKFISCH 14,90

Hausgemachtes gebackenes Seelachsfilet | Bierteig |  
Kräuter-Remoulade | Kartoffel-Gurken-Salat

## PFÄLZER BAUERNBRATWÜRSTE 14,90

Pfälzer Bauernbratwürste (Landmetzgerei Schuck) |  
Rieslingkraut | Kartoffelstampf | Zenz Senf

## MAULTASCHENPFÄNNCHEN 14,60

Maultaschen mit Spinat-Käse-Füllung | Dunkelbierjus |  
Speckwürfel | Mit Zillertaler Bergkäse überbacken |  
Karamellierte Zwiebeln | Beilagensalat

## SPIESSBRATEN 18,50

Spießbraten vom Schweinekamm (Landmetzgerei Schuck) |  
Dunkelbierjus | Kartoffelknödel | Karamellierte Zwiebeln

Beilagenänderung: + 0,80

= Vegetarisch = Vegan

Alle Preise in € inkl. MwSt.. Allergene & Zusatzstoffe?  
Frage nach unserer Allergen- und Zusatzstoffliste  
oder scanne den QR-Code auf der Rückseite.



# Vegetarisches

## WIRTSCHAUSKNÖDEL 13,90

Hausgemachte Serviettenknödel | Champignonrahm | Babyspinat | Gemüsechips

## KÄSESPÄTZLE 14,60

Spätzle | *Zenz* Käsemischung (Brie, Emmentaler, Limburger) | Karamellierte Zwiebeln | Petersilien-Walnuss-Pesto

# Veganes

## VEGANES SCHNITZEL 15,90

Veganes Schnitzel aus Weizenproteinen | Zitrone | Wildpreiselbeeren | Wahlweise Bratkartoffeln oder Wirtshaus-Fritten

## ROTE BETE PUFFER 14,90

Knusprige Puffer mit Rote Bete-Füllung | Wasabicreme | Beilagensalat



# Wirtshausknödel

## AUCH VEGETARISCH UND VEGAN KANN DIE *Zenz*!

Für unsere *Zenz* bedeutet Wirtshaus nicht nur Schweinshaxe und Schnitzel. Bei ihr kommen auch vegetarische und vegane Gerichte auf den Tisch. So ist für jeden das Richtige dabei!



# Zenz Schnitzeljagd



**JEDEN DIENSTAG  
AB 17 UHR**

Die *Zenz* Schnitzeljagd ist eröffnet!  
Dich erwartet eine Vielzahl an  
Schnitzelvariationen für nur 12,90 €.



Ein bisschen mehr  
geht immer ...

## Beilagen

- BEILAGENSALAT ◊ 5,20
- BRATKARTOFFELN ☉ 4,60
- WIRTSHAUS-FRITTEN ◊ 4,90
- BUTTERS PÄTZLE ☉ 3,90
- KARTOFFELSTAMPF ◊ 4,50
- KRAUTSALAT MIT SPECK 3,50
- KARTOFFEL-  
GURKEN-SALAT ◊ 4,20

# Bobbfelsche

Kindergerichte bis 12 Jahre

## SCHLAWINER SCHNITZEL 7,90

Wahlweise kleines Puten- oder Schweineschnitzel (120gr.) | Ketchup | Wirtshaus-Fritten

## DREIKÄSEHOCH 7,00

Kinderportion Käsespätzle

## KINDER-FRITTEN 4,90

## RÄUBERTELLER

Zum Teilen mit Mama und Papa

# Dessert

## KAISERSCHMARRN 7,90

Fluffiger Kaiserschmarrn | Cranberrys | Geröstete Mandelblättchen | Zwetschgenkompott

## APFEL-NUSS-KUCHEN 7,60

mit Hafer-Vanilleeis

## SCHOKOLADEN

## SOUFFLÉ 8,90

Warmes Schokoladen Soufflé mit flüssigem Kern | Mandarinensoße | Haselnusseis

## EISKAFFEE 6,90

Hafer-Vanilleeis | Sahne

## EISSCHOKOLADE 6,90

Hafer-Vanilleeis | Schokoeis | Sahne

## EISBECHER JE KUGEL 2,20

Wähle aus Hafer-Vanilleeis, Schokoladeneis, Haselnusseis

Wahlweise mit Sahne + 1,20



Schmeckt wie Zuhause

Feiern mit unserer Zenz!

## FESTE MUSS MAN FEIERN, WIE SIE FALLEN!

Und am besten geht das natürlich bei unserer Zenz im Wirtshaus. Hier ist dir eine gemütliche Wirtshaus-Atmosphäre, Bier, moderne Leibspeisen wie von Zuhause und die perfekte Stimmung garantiert, die es für deine Feier braucht.

Interesse? Melde dich gerne unter [mainz@zenz-wirtshaus.de](mailto:mainz@zenz-wirtshaus.de)



*Allergene +  
Zusatzstoffe*



*English  
menu*



**ZENZ WIRTSHAUS GMBH**  
Geschäftsführer: Martin Mayer  
Bahnhofplatz 4 • 55116 Mainz • Tel. 06131/55 43 834  
mainz@zenz-wirtshaus.de  
zenz-wirtshaus.de

© 2025 CONCEPT FAMILY Franchise AG. Zenz Wirtshaus